



YLIVOIMAPELI- KOULUTUSPÄIVÄT

15.-16.12.2006

Suomen Urheiluopisto, Vierumäki





Pelaajan näkökulma

Mika Nieminen



Alku + harjoittelu

- Valmentajan rooli
- Palaveri(t)
- Jääharjoittelu
- Seuraus





Miten?

- Keskustelut
- Omatoimisuus





Peli

- Suora hyökkäys
- Rauhoitus
- Liike
- Ratkaisut

5 v 4 (FIN-CAN) 1.



5 v 4 (FIN-CAN) 2.



FIN



Power Play

0\1 Match

5 v 4 (FIN-USA) 3.

1:52

4:20

RA1

Reebok

Cola

aiw

WU

BOSCH JUNKERS



5 v 4 (FIN-USA) 4.



5 v 4 (FIN-USA) 5.

2nd 6:09



5 v 4 (FIN-USA) 6.

RAI
7



R 20:35:00:15

5 v 3 (CZE-FIN) 7

telia



5 v 3 (FIN-USA) 8.



5 v 3 (FIN-USA) 9.



5 v 3 (FIN-USA) 10



5 v 3 (FIN-USA) 11.

RAI





KIITOS!

A large, stylized blue graphic element consisting of three curved lines that sweep across the page, mirroring the design of the IIHCE logo.

KANSAINVÄLINEN
Jääkiekon
KEHITYSKESKUS