

# **Pelirohkeus jalkapallossa yksilön ja joukkueen näkökulmasta**

**Mika Lehtosuo**



# KIRJE PELAAJILLE

**Moi Pelaajat,**

**Pelirohkeus on sana joka usein esiintyy, kun kuvataan meidän pelitapaamme ja ajatteluamme jalkapallon pelaamisesta.**

**Mitä se sinulle tarkoittaa?**

**Voisitko muutamilla (saa olla enemmänkin) ranskalaisella viivalla/lauseilla kertoa miten itse koet / näet pelirohkeuden meidän peleissämme / urheilu- toiminnassa.**



# PELAAJAT KERTO VAT 1/2

- Pelirohkeus on voittamista, ei tappion välttämistä.
- Pelirohkeus on laskelmoitua riskinottamista, jossa lähdetään siitä että mahdollinen hyöty on suurempi kuin mahdollinen menetys.
- Pelirohkeus on aika lailla päästä kiinni. Pitää päästä eroon negatiivisista kuvitelmissa ja uskoa onnistumisiin.



# PELAAJAT KERTO VAT 2/2

- Pelkkä tieto ja usko siihen, että osaa pelata riittää siihen, että on pelirohkea ja kaikki negatiiviset ajatukset pysyvät poissa.
- Kentälle mennessä tietää olevansa paras.
- Mikäli pallo menetetään, niin usein "rohkea" suoritus mielletään tyhmänrohkeaksi. Sivulta katsottuna onnistunut kääntyminen / syöttö / harhautus on rohkeutta.



# KENTÄN ULKOPUOLELLA

- Uskallan olla oma itseni
- Uskallan tuoda omia mielipiteitä esiin
- Uskallan vaatia muilta samaa kuin itseltäni
- Uskallan olla välittämättä liikaa muiden mielipiteistä, mutta silti otan neuvoja ja kritiikkiä vastaan
- Uskallan kyseenalaistaa ja ottaa rohkeasti asioita esille ja keskustella niistä avoimesti.



# KENTÄLLÄ 1/2

- Teen asioita, joita osaan ja pelaan omilla vahvuuksilla
- Teen niitä asioita, joita olen harjoitellut ja vähemmän niitä, joita en osaa
- Luotan omiin kykyihini, näytän omat kykyni
- Haen onnistumisia, mutta uskallan tehdä virheitä
- Teen asioita, jotka saattavat epäonnistua, mutta joista onnistuessaan on hyötyä
- Ensimmäinen ajatus ja kosketus hyökkäyssuuntaan



# KENTÄLLÄ 2/2

- **Pelaan ylöspäin aina kun mahdollista**
- **Haastan 1v1**
- **Menen rohkeasti tilanteisiin**
- **Pyydän palloa enkä juokse "karkuun"**
- **Uskallan tehdä ratkaisuja - en siirrä vastuuta**
- **Haastan vastustajan henkisesti**
- **En anna vastustajan määrätä**



# KENTÄLLÄ JA KENTÄN ULKOPUOLELLA

- Uskallan näyttää tunteeni ja intohimoni
- Uskallan vaatia itseltäni asioita
- Uskallan vaatia muilta samaa kuin itseltään
- Uskallan ottaa ja kantaa vastuuta
- Voi olla myös rohkeutta jättää jotain tekemättä
- Uskallan heittäytyä peliin täysillä ja antaa kaikkeni
- Uskallan myöntää virheeni
- Rohkeutta on kannustaa muita vastoinkäymistenkin aikana





# JOUKKUENÄKÖKULMA 1/2

- Luotetaan ja uskalletaan toteuttaa joukkueen pelitapaa jokaisessa tilanteessa ulkoisista tekijöistä ja paineesta riippumatta (vastustaja, vastustajan prässä, sarjataulukko, yleisö, ottelun tärkeys)
- Yritetään voittaa peli pallonhallinnan kautta, uskalletaan hallita palloa ja pitää palloa, vaikka vastustaja prässää ja luo painetta ja oli vastassa kuka tahansa
- Puolustettaessa halutaan riistää pallo, tehdään aggressiivisia taklauksia, uskalletaan prässätä hetkittäin vastustajaa ylhäältä koko joukkueella sekä yrittää pallonriistoja aktiivisella puolustamisella, joskus jopa riskillä.



# JOUKKUENÄKÖKULMA 2/2

- Uskalletaan antaa vastuu jokaiselle pelaajalle pallonhallinnassa
- Uskalletaan luoda ylivoimatilanteita hyökkäyspään hyväksikäyttäen laitapuolustajien ja keskikenttäpelaajien taustanousuja
- Uskalletaan rakentaa peliä alhaalta asti ja keskikentän keskustan kautta
- Uskalletaan aloittaa peli kovalla tempolla



# TAUSTAN MIELIPIIDE 1/2

- Pelirohkeus on varmistelun ja pelkuruuden vastakohta.
- Nostaa rohkeasti nuoria omia kasvatteja peliin. Antaa vastuuta nuorille.
- Rohkeutta kentän ulkopuolella edustaa: avoimuus, ennakkoluulottomuus, rohkeus kommunikoida, rohkeus astua epämukavuusalueelle joukkueen/seuran puolesta, erottua joukosta omana persoonana, uteliaisuus uutta kohtaan, rohkeus myöntää virheet, rohkeus oppia jotakin mitä ei ole uskonut edes oppivansa



# TAUSTAN MIELIPIIDE 2/2

- **Valmennus:** uudisraivaava, uuden kehittäminen, heittäytyminen, rohkeus toteuttaa ideoitaan harjoituksissa, tämä näkyy rohkeutena toteuttaa asioita peleissä
- **Pelaajat:** Riittävän avoin uudistukselle, valmis uudistamaan omaa toimintaa, heittäytyminen / eläytyminen (luopumista tietyistä "jäykistä" rooleista/ ylpeydestä) joka voi näkyä esim. tiukkoihin tilanteisiin menoissa



# VALMENTAJAN SILMIN

- **Pelifilosofia**
  - Pelitapa
  - Joukkueen rakentaminen: pelaajien ikä ja tausta sekä peliroolit
  - Pelirohkeus vs naiivius
- **Valmennusfilosofia**
  - Ihmiskeskeisyys
  - Prosessi, ei projekti
  - Pelaajakasvatus
  - Turvallisuus



# KIITOS!

A large, stylized blue graphic element consisting of several curved lines that sweep across the page, mirroring the design of the IIHCE logo.

KANSAINVÄLINEN  
**Jääkiekon**  
KEHITYSKESKUS