

# AITIOPAIKALLA!!

## ”Välineet” + State of Mind





# Jääkiekkopelin kehityssuuntia, jotka vaikuttavat maali- vahtipeliin:

- Ammattimaisuuden mukanaan tuoma pelaajien yleisen urheilullisuuden kehittyminen
- Taktinen pelaaminen parantunut (hyökkäys/puolustus)
- Uudet sääntötulkinnat ("kahvakiekon" poistuminen)
- Pelaajat blokkavat laukauksia
- Erikoistilanteiden merkityksen kasvu
  
- -> Miten kehitän omia maalivahteja (mv:n "välineet"), mihin olemme matkalla – tyylisuuntien "taistelu"?

Ari Niemi-Mikkolan luennoista muokattu

# MAALIVAHDIN JA VALMENTAJAN NÄKEMYS MV-PELISTÄ?



- **Oppimisen ja kehittymisen mekanismit**
  - Ymmärrys, perustelut
  - Yksilön lähtökohdat
  - Analyysit, työ ja palautteet
  - Perustorjunnat/pelitalanneharjoitteet
  - Vaatimustason ymmärtäminen (todellisuus/kuvitelmat)
- **Psygyke**
  - Rakentuu kokemusten kautta tietoisesti ja vaiheittain
  - Suoritustaso paineen alla -> oikeat pelitalanneratkaisut
- **Tavoite**
  - Opettaa mv löytämään keinot saavuttaa toistuvasti oma paras tasonsa

# Suomalaisten maalivahtien vahvuudet maailmalla?



- Hyvä peruskoulutus
- Kiekkokontrolli
- Hyvä sivuttaisliikkuminen
- Kyky sopeuttaa pelinsä vallitseviin olosuhteisiin

## Missä mennään?

- Onko meillä hyviä molareita ja kuinka paljon
- Parantamisen varaa löytyy
- Aina joku löytää ”punaisen langan”
- Juniori-ikäluokissa ohut kärki
- Nuorten maalivahtien fokus usein väärä

## Meidän koulutusjärjestelmä

- MV-aluekouluttajat (oto) -> seurojen käytössä

## Maalivahtivalmennus seuroissa

- Järjestää aikaa mv-harjoitteluun
- Yhdistää kenttäpelaajien ja maalivahtien harjoittelun tavoitteita
- Rekrytoida mv-valmentajia
- Kohtuullinen korvaus työstä

Maalivahdithan ovat loppujen lopuksi aika tärkeitä pelaajia, vai?

**NÄKEMYS - YHTEISTYÖ - TULOS**

- **Oleellista on keskittyä siihen, mihin voi vaikuttaa**
  - A) Tuntea laji ja harjoitella parhaiten maailmassa
  - B) Olla mukana siellä, missä maailman parhaat ovat
  - C) Nauttia 100%:sti siitä, mitä tekee, sekä maalivahtina että valmentajana!





**Kiitos  
ja  
työn iloa!**