



NYT SUOMALAINEN VALMENNUSOSAAMINEN URHEILUSEUROJEN, VALMENTAJIEN JA OHJAAJIEN KÄYTTÖÖN!

Suomen Valmentajat ry yhdessä asiantuntijoiden kanssa on koonnut kahden kirjan tietopakettin, joka tarjoaa kattavasti käytännönläheistä valmennustietoa aloittavasta valmentajasta ammattivalmentajaan.



LASTEN JA NUORTEN HYVÄ HARJOITTELU

Lasten ja nuorten parissa toimiville valmentajille kirja on todellinen tietopankki kasvusta, kehitymisestä sekä valmennuksen eri osa-alueiden harjoittamisesta kuten; taito, nopeus, voima, kestävyys, liikkuvuus ja psyykkisten valmiuksien harjoittaminen. Tämä kirja tulisi olla seurassa jokaisen lasten ja nuorten parissa toimivan ohjaajan ja valmentajan saatavilla.

” Kirja tukee Valon Kasva urheilijaksi - palvelun tavoitteita ja antaa niiden periaatteiden mukaisesti valmentajille ja muille lasten parissa toimiville suuntia siihen kuinka rakennetaan hyvä päivä lapselle ja nuorelle - jokaisena päivänä.

Pekka Nikulainen, johtaja,
Lisää liikettä, Valo ry



HUIPPU-URHEILUVALMENNUS

Nuoren urheilijan valintavaiheen hetki koittaa 15 – 17 vuotiaana, joissain lajeissa jo varhemmin. Samalla valmentajien tiedon tarve kasvaa ja suomalainen valmennusjärjestelmä tukee hyvin seuravalmentajien kehittymistä. Huippu-urheiluvalmennuskirja on hyvin suunniteltu käytännönläheinen ”työkalu” päivittäisvalmennuksen tueksi, jota seurassa voidaan käyttää monipuolisesti eri valmentajien kesken!

” Suomalainen valmentaja on tunnetusti osaava ja sitoutunut. Toisaalta valmentajana kehittyminen on elinikäinen matka ja kehittymisen mahdollisuudet rajattomat. Hienoa, että tuon matkan tueksi on nyt saatu päivitettyä tasokasta tietoa Huippu-urheiluvalmennuskirjan muodossa.

Suosittelen valmentajan työkalupakkiin!



Mika Kojonkoski, johtaja, Huippu-urheiluyksikkö,
Suomen Olympiakomitea



NYT URHEILUSEURA!

ÄLÄ JÄÄ LÄHTÖTELINEISIIN – VAAN RYNNISTÄ VALMENNUSTIEDON
HUIPULLE JA PANOSTA OMAN SEURASI OSAAJIIN! HANKI NYT
MOLEMMAT KIRJAT SEURAHINTAAN YHTEENSÄ

95€

HINTA SISÄLTÄÄ POSTI- JA PAKKAUSKULUT.



VK-Kustannus Oy
Paasikivenkatu 2 a
15110 LAHTI

Tilauspalvelu
Ari Skyttä
puh. 044 575 1011
ari.skytta@vk-kustannus.com
www.vk-kustannus.com

Tykkää meistä Facebookissa